

GLI ORARI DEI NOSTRI SERVIZI

**SCRIVICI E PRENOTA IL TUO
ORARIO PREFERITO!**



BICI INDOOR

Le lezioni hanno durata di 1h15', i "Pedala con.." 1h

	FREE	CUSTOM	PEDALA CON
LUN	dalle 7 alle 19	dalle 7 alle 19	-
MAR	dalle 7 alle 19	dalle 7 alle 19	13 - 19
MER	dalle 7 alle 19	dalle 7 alle 19	7 - 13 - 19
GIO	dalle 7 alle 19	dalle 7 alle 19	13 - 19
VEN	dalle 7 alle 19	dalle 7 alle 19	7 - 13

SCRIVICI E PRENOTA IL TUO ORARIO PREFERITO!

NUOTO // VASCA ELITE

LUNEDI / MERCOLEDÌ / VENERDÌ

30min	45min	60min
10 - 14	7 - 9.15 15 - 17.15	18 - 20

MARTEDÌ / GIOVEDÌ

30min	45min	60min
7 - 8.30 17 - 20.30	12 - 14.15	9 - 11 15 - 16

SCRIVICI E PRENOTA IL TUO ORARIO PREFERITO!

NUOTO // VASCA PERFORMANCE

LUNEDI / MERCOLEDÌ / VENERDÌ

30min	45min	60min
7 - 8 17 - 20.30	12 - 14.15	9 - 11 15 - 16

MARTEDÌ / GIOVEDÌ

30min	45min	60min
10 - 14	7 - 9.15 15 - 17.15	18 - 20

SCRIVICI E PRENOTA IL TUO ORARIO PREFERITO!

PALESTRA

Tutte le lezioni hanno durata di 1h

	SMALL CLASS	GROUP CLASS
LUN	7 - 8.30 - 12.30 13.30 - 17 - 18	-
MAR	14 - 15 - 16 -17	19.00
MER	8.30 - 10.30 - 11.30 17 - 19	12.30 - 20
GIO	17 - 18 - 20	19.00
VEN	7 - 8.30 - 12.30 13.30 - 17 - 18	-

SCRIVICI E PRENOTA IL TUO ORARIO PREFERITO!

YOGA

Tutte le lezioni hanno durata di 50'

	HATHA	ENDURANCE	GRAVIDANZA
LUN	19.00	-	-
MAR	13.00	7.30	-
MER	7.30	13.10	9.30
GIO	13.00	19.00	-
VEN	7.30	13.10	9.30

SCRIVICI E PRENOTA IL TUO ORARIO PREFERITO!